



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный техникум

В.Г.Шадрин



МЕНЮ

на 13.03.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	30,20р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Масло сливочное	20	149,6	23,81р.
Сыр порционный	30	102	21,60р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
	ИТОГО:	717,4	93,51р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	328	53,96р.
Котлета рыбная	130	254	35,99р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	32,36р.
Салат из свеклы	200	88	15,72р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,36р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,79р.
Апельсины	150	105,8	52,30р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1426,5	204,47р.
	Всего за завтрак и обед		297,98р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	84,99р.
Лечо к/с	50	25	12,46р.
Булочка сдобная	100	318	19,93р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Напиток кисломолочный Кефир	200	168,5	43,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1210,2	177,12р.
	Всего за день:	3354,1	475,10р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026