

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОГАПОУ
 Горный Техникум
 В.Г. Шадрин



МЕНЮ

на **11.03.2025**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшенная молочная с маслом	250/5	312	30,31р.
Какао с молоком	200	93	18,28р.
Масло сливочное	20	149,6	23,81р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Сыр порционный	30	102	21,60р.
ИТОГО:		761,4	105,66р.

Обед

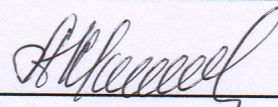
Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	56,73р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	63,35р.
Каша гречневая с маслом	180/5	301	13,86р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,36р.
Компот из сухофруктов	200	110	17,79р.
Помидоры в с/с	50	30	9,42р.
Груша свежая	200	92	40,77р.


ИТОГО:	1424,7	208,29р.
Всего за завтрак и обед		313,95р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	49,04р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	31,57р.
Икра кабачковая	50	41,4	9,15р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Вафли	30	101,47	11,96р.
0	0		0,00р.

ИТОГО:	1027,57	118,45р.
Всего за день:	3213,67	432,40р.

Калькулятор _____  **А.Н.Кропивка**

Зав. производством _____  **Е.Н.Стригулина**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026