



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОГАПОУ  
Горный Техникум  
В.Г.Шадрин

МЕНЮ  
на 10.03.2025

**Завтрак**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	42,94р.
Какао с молоком	200	109	18,28р.
Масло сливочное	20	149,6	23,81р.
Сыр порционный	30	102	21,60р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>835,4</b>	<b>117,12р.</b>

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	58,37р.
Гуляш мясной	100/75	404	79,70р.
Каша гречневая с маслом	200/5	268	13,54р.
Помидоры в с/с	50	30	13,92р.
Компот из ягод с/м	200	110	12,56р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Яблоко свежее	100	142,4	39,60р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1478,1</b>	<b>223,53р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>340,64р.</b>

**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	21,53р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	0,00р.
Вафли	30	101,47	11,96р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1067,17</b>	<b>50,22р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3380,67</b>	<b>390,87р.</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Кропивка А.Н.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Е.Н. Стригулина



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026