



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОГАПОУ
 Горный Техникум
 В.Г.Шадрин

МЕНЮ

на **07.03.2025**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	29,24р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Масло сливочное	20	149,6	23,81р.
Сыр порционный	30	102	21,60р.
	ИТОГО:	730,4	91,38р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	69,60р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	58,10р.
Огурец солёный	70	8,88	15,39р.
Компот из ягод с/м	200	110	14,14р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Яблоко	200	92	45,10р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1197,6	208,16р.
	Всего за завтрак и обед		299,54р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	125,40р.
Печенье	30	121,8	15,86р.
Чай с молоком	200	69	10,91р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	63,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1115,5	225,67р.
	Всего за день:	3043,5	525,22р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина

Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026