



УТВЕРЖДАЮ

Директора МОГАПОУ

Горный техникум

В.Г.Шадрин

МЕНЮ

на 06.03.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	41,69р.
Какао с молоком	200	93	18,28р.
Масло сливочное	20	149,6	23,54р.
Сырок творожный	100	149	78,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
	ИТОГО:	821,4	172,00р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	75,56р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	254	33,62р.
Сарделька отварная	150	234	88,05р.
Кукуруза к/с	30	88	5,94р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Бананы	280	288	79,10р.
Компот из ягод с/м	200	92	8,56р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1653,7	296,65р.
	Всего за завтрак и обед		468,66р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	68,46р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	16,31р.
Помидоры в с/с	50	30	13,92р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Печенье	30	121,8	15,86р.
Напиток кисломолочный Кефир	200	168,5	43,00р.
	ИТОГО:	1239	174,29р.
	Всего за день:	3714,1	642,95р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026