



УТВЕРЖДАЮ

Директора МОГАПОУ

Горный Техникум

В.Г.Шадрин

М Е Н Ю

на 05.03.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с горошком зелёным	116/5/30	231,4	58,88р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Масло сливочное	20	149,2	23,54р.
Сыр порционный	30	102	36,00р.
	ИТОГО:	628,4	135,16р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	372	66,18р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	242	71,56р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	13,48р.
Салат из свеклы	100	88	15,72р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,79р.
0	200	123,8	0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1529,5	180,55р.
	Всего за завтрак и обед		315,71р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	285	73,05р.
Макароньы отварные с маслом	200/5	301	14,92р.
Лечо к/с	50	25	12,46р.
Какао с молоком	200	93	18,28р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	0,00р.
Вафли	30	101,47	11,96р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1274,37	141,16р.
	Всего за день:	3432,27	456,87р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026