



УТВЕРЖДАЮ
Директора МОГАПОУ
Горный техникум
В.Г.Шадрин

М Е Н Ю

на 04.03.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	122,34р.
Какао с молоком	200	93	18,28р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Масло сливочное	20	149,6	23,54р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	864,4	174,66р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	52,29р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	48,56р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	32,29р.
Огурец солёный	70	8,88	14,96р.
Компот из ягод с/м	200	86	8,56р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Сок фруктовый	200	92	39,26р.
	ИТОГО:	1292,58	201,75р.
	Всего за завтрак и обед		376,42р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов с курицей	200/100	783	108,88р.
Помидоры в с/с	50	30	9,66р.
Печенье	30	121,8	15,86р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	63,00р.
0			
	ИТОГО:	1383,5	214,14р.
	Всего за день:	3540,48	590,56р.

Калькулятор А.Н.Кропивка А.Н.Кропивка

Зав производством Е.Н.Стригулина Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026