



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОГАПОУ  
Горный техникум  
В.Г.Шадрин

МЕНЮ

на 28.02.2025

**Завтрак**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	312	28,81р.
Какао с молоком	200	93	18,28р.
Масло сливочное	20	149,6	23,54р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Яйцо варёное	40	84,3	18,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>743,7</b>	<b>99,13р.</b>

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	62,02р.
Капуста тушеная с мясом	230/5	254,2	68,37р.
Кукуруза к/с	30	11,66	5,94р.
Кисель из ягод с/м	200	86	12,27р.
Сок фруктовый	200	92	39,26р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>999,56</b>	<b>193,69р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>292,82р.</b>

**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	120,16р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	63,00р.
Печенье	30	121,8	15,86р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1087,5</b>	<b>215,76р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>2830,76</b>	<b>508,58р.</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

А.Н.Кропивка

Зав. производством \_\_\_\_\_

Е.Н.Стригулина



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026