



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

В.Г.Шадрин

МЕНЮ

на

25.02.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	125,31р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,23р.
Масло сливочное	20	149,6	23,54р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	63,00р.
	ИТОГО:	894,4	228,58р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	61,68р.
Гуляш мясной	100/75	404	81,82р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	13,50р.
Помидоры в с/с	50	30	9,88р.
Кисель из ягод с/м	200	83	12,17р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Мандарины	200	92	54,48р.
	ИТОГО:	1453,7	239,36р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	59,47р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	31,50р.
Икра кабачковая	50	41,4	9,15р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,23р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Печенье	30	121,8	16,05р.
	ИТОГО:	1047,9	132,90р.
	Всего за день:	3396	600,83р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026