



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный техникум

В.Г.Шадрин

М Е Н Ю

на

24.02.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	42,76р.
Какао с молоком	200	93	18,28р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Сыр порционный	30	102	21,59р.
Масло сливочное	20	149,6	23,54р.
	ИТОГО:	819,4	116,67р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной	300/10	198	60,66р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	63,63р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	13,80р.
Помидоры в с/с	50	30	9,88р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,07р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Сок фруктовый	200	92	36,19р.
	ИТОГО:	1371,7	197,06р.
	Всего за завтрак и обед		313,73р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с мясом	200/50	444	72,94р.
Огурец солёный	70	8,88	14,96р.
Вафли	30	101,47	11,99р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,23р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	921,05	116,62р.
	Всего за день:	3112,15	430,35р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026