



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный техникум

В.Г.Шадрин

МЕНЮ

на 20.02.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	41,38р.
Какао с молоком	200	93	18,21р.
Масло сливочное	20	149,6	23,54р.
Батон	40	104,8	10,50р.
Сырок творожный	100	149	78,00р.
	ИТОГО:	821,4	171,63р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	242	75,35р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	254	35,55р.
Сарделька отварная	180	234	89,93р.
Кукуруза консервированная	50	88	9,90р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Бананы	280	288	90,00р.
Компот из ягод с/м	200	86	8,47р.
0	0		
	ИТОГО:	1517,7	225,03р.
	Всего за завтрак и обед		396,66р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба тушеная с овощами	180/30	311	43,36р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	16,31р.
Помидоры в с/с	50	41	9,88р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	43,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,23р.
Печенье	30	121,8	16,05р.
	ИТОГО:	1250	145,34р.
	Всего за день:	3589,1	542,00р.

Калькулятор

А.А.Кропиева Кропиева А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина Е.Н. Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026