

УТВЕРЖДАЮ

МОГАПОУ

Горный Техникум

В.Г.Шадрин

МЕНЮ

на **18.02.2025**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	125,31р.
Какао с молоком	200	93	18,21р.
Масло сливочное	20	149,6	23,54р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	864,4	177,55р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	62,98р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	30,81р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	32,96р.
Огурец солёный	70	8,88	14,96р.
Компот из ягод с/м	200	86	8,47р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Сок фруктовый	200	92	36,19р.
	ИТОГО:		192,19р.
	Всего за завтрак и обед	1292,58	369,75р.


Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/100	962	84,81р.
Помидоры в с/с	50	25	9,88р.
Печенье	30	118	16,05р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,23р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1553,7	127,47р.
	Всего за день:	3710,68	497,21р.

Калькулятор _____

 **А.Н.Кропивка**

Зав. производством _____

 **Е.Н.Стригулина**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026