



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОГАПОУ



Горный Техникум

В.А. Шадрин

М Е Н Ю

на 13.02.2025

**Завтрак**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	28,28р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,23р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Сыр порционный	30	102	21,59р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>717,4</b>	<b>89,60р.</b>

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	328	53,52р.
Котлета рыбная	130	254	38,20р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	32,70р.
Салат из свеклы	200	88	15,23р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,25р.
Мандарины	150	76	29,25р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1396,7</b>	<b>181,97р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>271,57р.</b>

**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	86,74р.
Помидоры в с/с	50	25	9,42р.
Вафли	30	25	11,99р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,23р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Напиток кисломолочный Кефир	200	318	43,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1066,7</b>	<b>167,88р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3180,8</b>	<b>439,45р.</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Кропивка А.Н.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026