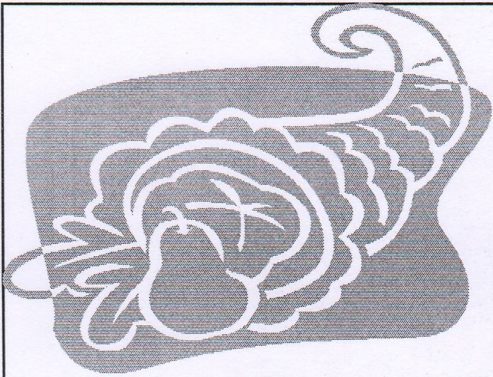


УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

В.Г. Шадрин



М Е Н Ю

на **11.02.2025**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	125,17р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,23р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Напиток Йогурт фруктовый сладкий	150	82	63,00р.
	ИТОГО:	894,4	227,90р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	59,25р.
Гуляш мясной из свинины	100/75	404	84,95р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	13,44р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Кисель из ягод с/м	200	86	14,30р.
Помидоры в с/с	50	62,5	14,25р.
Сок фруктовый	200	92	39,13р.

ИТОГО:	1489,2	231,15р.
Всего за завтрак и обед		459,05р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов со свининой	220/80	628	79,98р.
Огурец солёный	70	8,88	14,96р.
Печенье	30	121,8	16,05р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,23р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.

ИТОГО:	1125,38	127,73р.
Всего за день:	3508,98	586,78р.

Калькулятор _____

А.Н. Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н. Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026