



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
В.Г. Шадрин

ГОРНЫЙ ТЕХНИКУМ
ИИН 4900012944
Фонд 124430000
ОГРН 772430000

МЕНЮ
на 10.02.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	41,75р.
Какао с молоком	200	109	17,91р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Сыр порционный	30	102	21,59р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
	ИТОГО:	835,4	114,75р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	55,84р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	64,19р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	13,66р.
Помидоры в с/с	50	30	13,56р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,71р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Яблоко свежее	100	71,2	22,21р.
	ИТОГО:	1350,9	183,01р.
	Всего за завтрак и обед		297,76р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	52,04р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	31,34р.
Икра кабачковая	50	41,4	8,91р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,23р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Вафли	30	101,47	11,99р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1027,57	121,01р.
	Всего за день:	3213,87	418,76р.

Калькулятор _____

Кропивка А.Н.

Зав. производством _____

Е.Н. Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026