



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

В.Г.Шадрин

МЕНЮ

на 07.02.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	28,56р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,82р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Сыр порционный	30	102	21,59р.
	ИТОГО:	730,4	89,47р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	68,12р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	60,61р.
Огурец солёный	70	8,88	15,39р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,71р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Сок фруктовый	200	92	40,77р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1197,6	198,43р.
	Всего за завтрак и обед		287,91р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	122,27р.
Печенье	30	118	16,05р.
Чай с молоком	200	69	10,28р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	63,00р.
Груша свежая	175	98,2	32,30р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1209,9	254,40р.
	Всего за день:	3137,9	542,31р.

Калькулятор

А.Н.Кропиева

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026