



УТВЕРЖДАЮ

Директора МОГАПОУ

Горный Техникум

В.Т.Шадрин



МЕНЮ

на 06.02.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	38,02р.
Какао с молоком	200	93	16,81р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Сырок творожный	100	149	21,55р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
	ИТОГО:	821,4	109,88р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	300/30	300	54,70р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	254	33,26р.
Сарделька отварная	180	234	94,17р.
Компот из ягод с/м	200	88	13,19р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Бананы	0	288	84,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1489,7	285,15р.
	Всего за завтрак и обед		395,03р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	51,70р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	16,01р.
Помидоры в с/с	50	168,5	13,56р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,20р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Булочка сдобная	100	318	18,20р.
Напиток кисломолочный Кефир	200	168,5	43,00р.
	ИТОГО:	1573,7	159,17р.
	Всего за день:	3884,8	554,21р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026