



УТВЕРЖДАЮ

Директора МОГАПОУ

Горный техникум

В.Г.Шадрин

М Е Н Ю

на 05.02.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с икрой кабачковой	116/5/50	231,4	48,10р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,20р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Масло сливочное	20	149,2	23,00р.
Сыр порционный	30	102	21,58р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>628,4</b>	<b>109,38р.</b>

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	74,33р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	242	71,67р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	13,32р.
Салат из свеклы	100	88	22,75р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,71р.
Груша свежая	200	123,8	58,11р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1529,5</b>	<b>253,72р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>363,10р.</b>

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	285	78,60р.
Макароньы отварные с маслом	200/5	301	15,86р.
Лечо к/с	50	25	12,30р.
Какао с молоком	200	93	16,81р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	0,00р.
Вафли	30	101,47	12,12р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1274,37</b>	<b>146,19р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3432,27</b>	<b>509,29р.</b>

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026