

М Е Н Ю

на 30.01.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	27,70р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Батон	40	106	10,50р.
Сыр порционный	30	102	21,58р.
	ИТОГО:	718,6	89,02р.

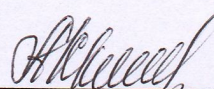
Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	62,16р.
Котлета рыбная	130	254	37,87р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	32,53р.
Салат из свеклы	100	88	15,22р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Бананы	280	288	79,68р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,73р.
0	0		
	ИТОГО:	1522,7	241,03р.
	Всего за завтрак и обед		330,05р.


Ужин

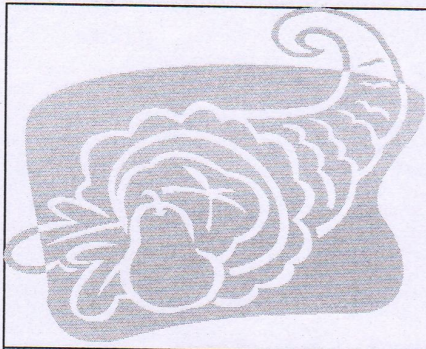
Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	27,09р.
Булочка сдобная	100	318	19,95р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	43,00р.
			0,00р.
			31,59р.
	ИТОГО:	1370,2	138,37р.
	Всего за день:	3611,5	468,41р.

Калькулятор


Кропивка А.Н.

Зав. производством


Е.Н. Стригулина



УТВЕРЖДАЮ



Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

В.Г.Шадрин

МЕНЮ

на 31.01.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшенная молочная с маслом	250/5	312	26,76р.
Какао с молоком	200	93	17,45р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Яйцо варёное	40	58	18,00р.
	ИТОГО:	717,4	95,71р.

Обед

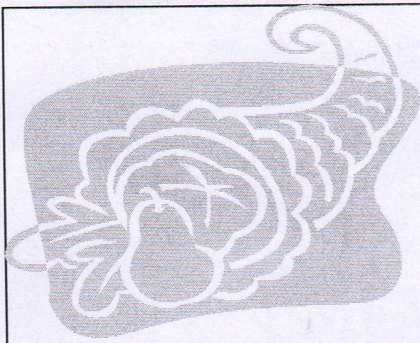
Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	73,24р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	237	70,73р.
Кисель из ягод с/м	200	86	17,81р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Яблоко свежее	150	71,2	30,75р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	949,9	198,37р.
	Всего за завтрак и обед		294,08р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов со свиной	220/80	628	80,31р.
Лечо к/с	70	30	13,91р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Печенье	30	121,8	16,43р.
Сырок творожный	100	149	78,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1295,5	205,40р.
	Всего за день:	2962,8	499,48р.

Калькулятор А.Н.Кропивка

Зав. производством Е.Н.Стригулина



МЕНЮ

на 03.02.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	27,59р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Сыр порционный	30	102	21,58р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	6,24р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
			0,00р.
	ИТОГО:	699,4	88,92р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	196	64,95р.
Биточки мясные с соусом	120/50	315	61,10р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	13,22р.
Лечо к/с	50	25	9,94р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,36р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,73р.
Яблоко свежее	150	71,2	37,65р.
	0		0,00р.
	ИТОГО:	1450,9	200,95р.
	Всего за завтрак и обед		289,87р.

Ужин

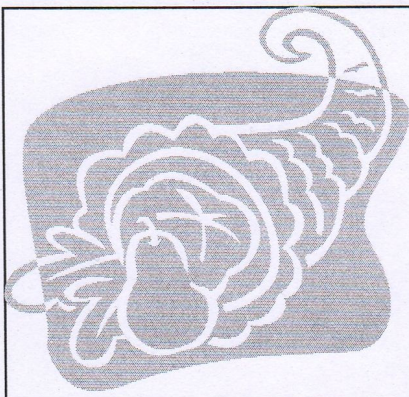
Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасными изделиями	230/100	451	42,52р.
Огурец солёный	70	8,88	14,96р.
Чай с сахаром и лимоном	70	41	6,24р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Вафли	30	101,4	12,88р.
	ИТОГО:	927,98	87,11р.
	Всего за день:	3078,28	376,97р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина



МЕНЮ

на 04.02.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	125,08р.
Какао с молоком	200	93	16,81р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
0	0	89	0,00р.
ИТОГО:		953,4	175,39р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	57,80р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	72,86р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	31,18р.
Салат из морской капусты	50	75	10,37р.
Компот из ягод с/м	200	86	13,19р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,09р.
Сок фруктовый	200	92	40,34р.
ИТОГО:		1358,7	231,83р.
Всего за завтрак и обед			407,22р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	86,09р.
Помидоры в с/с	50	30	9,42р.
Ватрушка со сметаной	100	245	27,41р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,31р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	63,00р.
0			
ИТОГО:		1055,7	200,72р.
Всего за день:		3367,8	607,94р.

Калькулятор А.Н.Кропивка А.Н.Кропивка

Зав производством Е.Н.Стригулина Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026