

М Е Н Ю

на 30.01.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	27,70р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Батон	40	106	10,50р.
Сыр порционный	30	102	21,58р.
	ИТОГО:	718,6	89,02р.

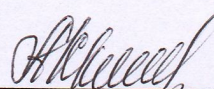
Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	62,16р.
Котлета рыбная	130	254	37,87р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	32,53р.
Салат из свеклы	100	88	15,22р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Бананы	280	288	79,68р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,73р.
0	0		
	ИТОГО:	1522,7	241,03р.
	Всего за завтрак и обед		330,05р.


Ужин

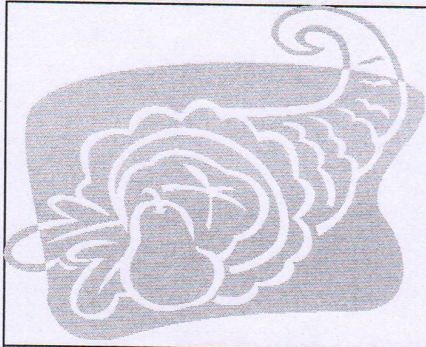
Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	27,09р.
Булочка сдобная	100	318	19,95р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	43,00р.
			0,00р.
			31,59р.
	ИТОГО:	1370,2	138,37р.
	Всего за день:	3611,5	468,41р.

Калькулятор


Кропивка А.Н.

Зав. производством


Е.Н. Стригулина



УТВЕРЖДАЮ



Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

В.Г.Шадрин

МЕНЮ

на **31.01.2025**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшенная молочная с маслом	250/5	312	26,76р.
Какао с молоком	200	93	17,45р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Яйцо варёное	40	58	18,00р.
	ИТОГО:	717,4	95,71р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	73,24р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	237	70,73р.
Кисель из ягод с/м	200	86	17,81р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Яблоко свежее	150	71,2	30,75р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	949,9	198,37р.
	Всего за завтрак и обед		294,08р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов со свиной	220/80	628	80,31р.
Лечо к/с	70	30	13,91р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Печенье	30	121,8	16,43р.
Сырок творожный	100	149	78,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1295,5	205,40р.
	Всего за день:	2962,8	499,48р.

Калькулятор

Handwritten signature

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Handwritten signature

Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026