

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

В.Г.Шадрин



МЕНЮ

на 27.01.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	44,31р.
Какао с молоком	200	93	17,46р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Сыр порционный	30	102	21,58р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	819,4	116,85р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	61,29
Котлета мясная с соусом	120/50	315	62,98
Макароны отварные с маслом	200/5	301	13,63
Помидоры в с/с	50	30	9,22
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83
Компот из сухофруктов	200	110	8,74
Апельсины	250	98	70,00
0	0		38,80
	ИТОГО:	1377,7	270,49р.
	Всего за завтрак и обед		387,35р.

Ужин

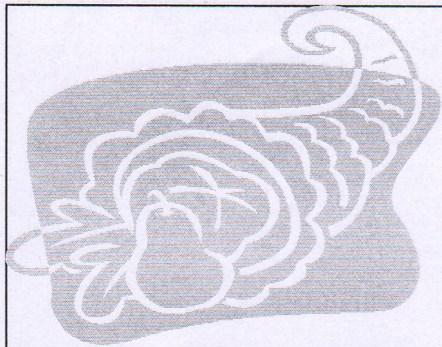
Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	51,62
Картофель отварной с маслом	230/5	207	31,37
Икра кабачковая	70	41,4	12,47
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50
Вафли	30	101,47	12,12
0	0		0,00
	ИТОГО:	1027,57	124,33р.
	Всего за день:	3224,67	511,68р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

«Горный техникум»

В.Г.Шадрин



МЕНЮ

на 28.01.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	125,16р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	63,00р.
	ИТОГО:	894,4	227,90р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	59,19р.
Гуляш из свинины	100/75	404	89,61р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	13,32р.
Помидоры в с/с	50	30	9,22р.
Кисель из ягод с/м	200	86	12,18р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Сок фруктовый	200	92	40,34р.
	ИТОГО:		229,70р.
	Всего за завтрак и обед	1456,7	457,60р.

Ужин

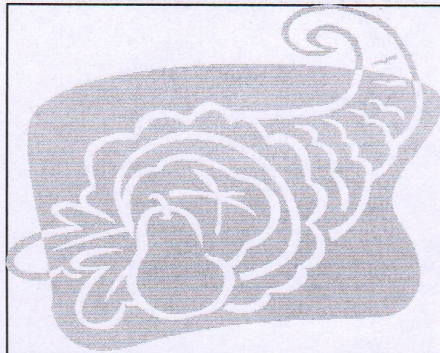
Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	85,70р.
Огурец солёный	70	8,88	13,44р.
Булочка сдобная	100	318	19,95р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1025,58	135,83р.
	Всего за день:	3376,68	593,43р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный техникум
Б.Г. Шадрин

МЕНЮ

на 29.01.2024

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный	116/5	190	48,42р.
Сосиска отварная	60	117	9,46р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Чай с молоком	200	69	10,47р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	630,4	101,84р.

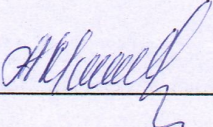
Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный с картофелем и домашней лапшой	300/50	255	14,44р.
Курица запеченая	180	574	0,84р.
Рис отварной с маслом	200/5	268	16,27р.
Салат из морской капусты	50	62,5	14,25р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Компот из ягод с/м	200	92	8,48р.
Мандарины	100	82,3	18,20р.
	ИТОГО:	1659,5	78,33р.
	Всего за завтрак и обед		180,17р.


Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120/50	285	53,95р.
Макароньы отварные с маслом	200/5	235	13,63р.
Лечо к/с	50	25	9,94р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Печенье	30	118	16,43р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	0,00р.
	ИТОГО:	1172,9	110,69р.
	Всего за день:	3462,8	290,86р.

Калькулятор _____


А.Н.Кропивка

Зав. производством _____


Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026