



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

В.Г.Шадрин



МЕНЮ

на 27.01.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	44,31р.
Какао с молоком	200	93	17,46р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Сыр порционный	30	102	21,58р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>819,4</b>	<b>116,85р.</b>

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	61,29
Котлета мясная с соусом	120/50	315	62,98
Макароны отварные с маслом	200/5	301	13,63
Помидоры в с/с	50	30	9,22
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83
Компот из сухофруктов	200	110	8,74
Апельсины	250	98	70,00
0	0		38,80
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1377,7</b>	<b>270,49р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>387,35р.</b>

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	51,62
Картофель отварной с маслом	230/5	207	31,37
Икра кабачковая	70	41,4	12,47
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50
Вафли	30	101,47	12,12
0	0		0,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1027,57</b>	<b>124,33р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3224,67</b>	<b>511,68р.</b>

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026