



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

В.Г.Шадрин

МЕНЮ

на 24.01.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	27,90р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Масло сливочное	30	149,6	23,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Сыр порционный	30	102	21,58р.
	ИТОГО:	730,4	89,22р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	66,92р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	63,42р.
Огурец солёный	70	8,88	13,44р.
Компот их сухофруктов	200	110	8,74р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Сок фруктовый	200	92	40,34р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1197,58	198,70р.
	Всего за завтрак и обед		287,92р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	125,16р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	0,00р.
Чай с молоком	200	69	10,47р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Печенье	30	118	16,43р.
Яблоко свежее	180	41,2	43,56р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1152,9	206,12р.
	Всего за день:	3080,88	494,04р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026