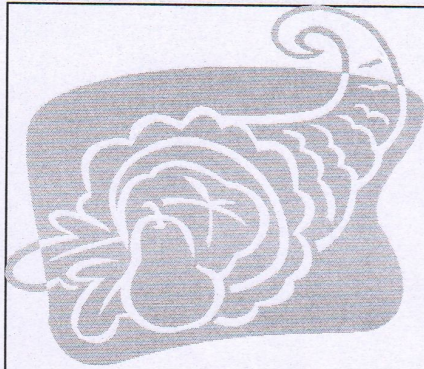


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОГАПОУ  
Горный Техникум



**МЕНЮ**

на **23.01.2025**

**Завтрак**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	39,44р.
Какао с молоком	200	109	17,46р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Сырок творожный	100	149	78,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>837,4</b>	<b>168,40р.</b>

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	300/30	300	52,23р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	33,17р.
Сарделька отварная	150	268	85,22р.
Компот из ягод с/м	200	68	14,30р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Яблоко свежее	100	71,2	23,23р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1206,9</b>	<b>213,99р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>382,39р.</b>

**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	42,34р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	16,27р.
Помидоры в с/с	50	25	9,22р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Булочка сдобная	100	318	19,95р.
Напиток кисломолочный Кефир	200	168,5	43,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1430,2</b>	<b>147,53р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3474,5</b>	<b>529,92р.</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Кропивка А.Н.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Е.Н.Стригулина



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026