



М Е Н Ю

на 22.01.2025

Завтрак

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

В.Г.Шадрин



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с икрой кабачковой	116/5/50	231,4	57,33р.
Сыр порционный	30	102	21,54р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
	ИТОГО:	628,8	118,62р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	70,18р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	69,26р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	13,32р.
Салат из свеклы	100	110	14,86р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Компот из сухофруктов	200	86	8,74р.
Мандарины	200	110	23,40р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1514,7	205,59р.
	Всего за завтрак и обед		324,21р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	69,76р.
Макаронны отварные с маслом	200/5	301	13,63р.
Лечо к/с	50	25	9,94р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Какао с молоком	200	93	17,46р.
Печенье	30	121,8	16,43р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	0,00р.
	ИТОГО:	1318,7	137,72р.
	Всего за день:	3462,2	461,93р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026