

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный техникум

В.Г.Шадрин

М Е Н Ю

на 17.01.2025

Завтрак



| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|----------------------------------|---------------|--------------|----------------|
| Каша пшеничная молочная с маслом | 250/5 | 302 | 26,76р. |
| Какао с молоком | 200 | 93 | 17,46р. |
| Батон нарезной | 40 | 104,8 | 10,50р. |
| Масло сливочное | 20 | 149,6 | 23,00р. |
| Яйцо варёное | 40 | 54 | 18,00р. |
| | | | |
| | ИТОГО: | 703,4 | 95,73р. |

Обед

| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------|-----------------|
| Рассольник с говядиной и сметаной | 300/30/10 | 230 | 62,51р. |
| Капуста тушеная со свиной | 230/50 | 245 | 75,33р. |
| Кисель из ягод с/м | 200 | 86 | 19,11р. |
| Мандарины | 120 | 110 | 23,40р. |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 80/60 | 325,7 | 5,83р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| | ИТОГО: | 996,7 | 186,18р. |
| | Всего за завтрак и обед | | 281,91р. |

Ужин

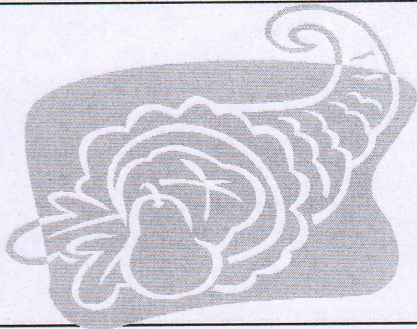
| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|-------------------------|-----------------------|---------------|-----------------|
| Овощи тушеные с мясом | 220/80 | 444 | 80,33р. |
| Огурец солёный | 70 | 8,88 | 13,44р. |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 41 | 6,24р. |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 80/60 | 325,7 | 10,50р. |
| Напиток к/м Снежок | 200 | 143,2 | 55,00р. |
| Печенье | 30 | 121,7 | 16,43р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| | ИТОГО: | 1084,5 | 181,95р. |
| | Всего за день: | 2784,6 | 463,85р. |

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина



М Е Н Ю
на 20.01.2025

Завтрак

| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|----------------------------------|-------|-------|----------------|
| Каша пшеничная молочная с маслом | 250/5 | 302 | 27,59р. |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 41 | 6,24р. |
| Масло сливочное | 20 | 149,6 | 23,00р. |
| Сыр порционный | 30 | 102 | 21,54р. |
| Батон нарезной | 40 | 104,8 | 10,50р. |
| ИТОГО: | | | 88,88р. |

Обед

| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|------------------------------------|-----------|-------|-----------------|
| Суп овощной с говядиной и сметаной | 300/30/10 | 198 | 56,22р. |
| Биточки мясные с соусом | 120/50 | 315 | 60,82р. |
| Пюре гороховое с маслом | 180/5 | 408 | 13,22р. |
| Лечо к/с | 50 | 30 | 11,92р. |
| Компот из сухофруктов | 200 | 110 | 8,74р. |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 80/60 | 325,7 | 5,83р. |
| Яблоко свежее | 100 | 71,2 | 22,21р. |
| ИТОГО: | | | 178,97р. |
| Всего за завтрак и обед | | | 267,85р. |

Ужин

| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|--------------------------|---------|-------|-----------------|
| Овощи тушеные с колбасой | 230/100 | 451 | 29,58р. |
| Огурец солёный | 70 | 8,88 | 16,32р. |
| Вафли | 30 | 101,4 | 12,88р. |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 41 | 6,24р. |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 80/60 | 325,7 | 10,50р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| ИТОГО: | | | 927,98 |
| Всего за день: | | | 3085,28 |
| | | | 75,52р. |
| | | | 343,37р. |

Калькулятор _____

Кропивка А.Н.

Зав. производством _____

Е.Н. Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026