



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный техникум

В.Г.Шадрин

М Е Н Ю

на 17.01.2025



Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшенная молочная с маслом	250/5	302	26,76р.
Какао с молоком	200	93	17,46р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Яйцо варёное	40	54	18,00р.
	ИТОГО:	703,4	95,73р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	62,51р.
Капуста тушеная со свининой	230/50	245	75,33р.
Кисель из ягод с/м	200	86	19,11р.
Мандарины	120	110	23,40р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	996,7	186,18р.
	Всего за завтрак и обед		281,91р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с мясом	220/80	444	80,33р.
Огурец солёный	70	8,88	13,44р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	55,00р.
Печенье	30	121,7	16,43р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1084,5	181,95р.
	Всего за день:	2784,6	463,85р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026