



УТВЕРЖДАЮ

Директора МОГАПОУ

«Горный Техникум»

В.Г.Шадрин



МЕНЮ

на 16.01.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	27,59р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Сыр порционный	100	102	74,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
	ИТОГО:	717,4	141,34р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	53,04р.
Котлета рыбная	120	254	31,32р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	32,30р.
Салат из свеклы	100	88	13,39р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,74р.
Бананы	280	288	78,87р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1522,7	223,50р.
	Всего за завтрак и обед		364,84р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	121,80р.
Булочка сдобная	100	318	17,08р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	41,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
0	0		0,00р.
0	0	168,5	0,00р.
	ИТОГО:	1538,7	196,63р.
	Всего за день:	3778,8	561,47р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026