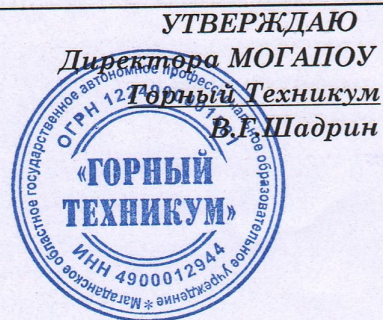


МЕНЮ

на **13.01.2025**

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	40,95р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Сыр порционный	30	102	20,84р.
Какао с молоком	200	109	18,31р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
			0,00р.
	ИТОГО:	835,4	113,59р.

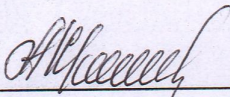
Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	112	49,43р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	62,77р.
Макароны отварные с соусом	200/5	301	13,56р.
Помидоры в с/с	50	25	9,22р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,74р.
Сок фруктовый	200	92	32,76р.
	0		0,00р.
	ИТОГО:	1280,7	182,31р.
	Всего за завтрак и обед		295,90р.


Ужин

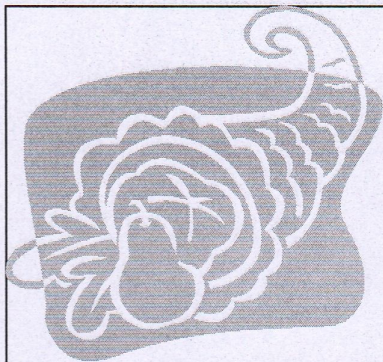
Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	114,13р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	31,30р.
Икра кабачковая	70	71,4	12,47р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	69	4,35р.
Вафли	30	101,4	11,93р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	9,61р.
	ИТОГО:	1085,5	183,80р.
	Всего за день:	3201,6	479,70р.

Калькулятор _____

 А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

 Е.Н.Стригулина



УТВЕРЖДАЮ
Директора МОГАПОУ
Горный Техникум
В.Г.Шадрин

Шадрин

М Е Н Ю

на 14.01.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	125,09р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,11р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Напиток Йогурт фруктовый	150	82	63,00р.
	ИТОГО:	894,4	226,70р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	300/30	300	48,17р.
Гуляш мясной	100/75	404	93,18р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	13,25р.
Помидоры в с/с	50	75	9,22р.
Кисель из ягод с/м	200	86	10,61р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1458,7	180,26р.
	Всего за завтрак и обед		406,96р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов со свиной	220/80	783	84,75р.
Лечо к/с	70	30	13,91р.
Печенье	100	245	16,43р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,35р.
0			60,00р.
0			
	ИТОГО:	1424,7	189,95р.
	Всего за день:	3777,8	596,91р.

Калькулятор *А.Н.Кропивка* А.Н.Кропивка

Зав производством *Е.Н.Стригулина* Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026