



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОГАПОУ



# М Е Н Ю

на 17.12.2024

## Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	120,14р.
Какао с молоком	200	93	18,31р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
0	0		0,00р.
<b>ИТОГО:</b>		<b>864,4</b>	<b>171,95р.</b>

## Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	52,85р.
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	59,45р.
Пюре картофельное с маслом	180/5	168	29,72р.
Салат из морской капусты	50	62,5	14,26р.
Компот из ягод с/м	200	68	8,48р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Сок фруктовый	200	92	38,80р.
<b>ИТОГО:</b>			<b>209,40р.</b>
<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>1245,2</b>	<b>381,35р.</b>

## Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	83,98р.
Помидоры в с/с	50	30	9,22р.
Ватрушка со сметаной	100	245	25,93р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,20р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	60,00р.
0	0		0,00р.
<b>ИТОГО:</b>		<b>1055,7</b>	<b>194,83р.</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>3165,3</b>	<b>576,17р.</b>

Калькулятор А.Н.Кропивка А.Н.Кропивка

Зав. производством Е.Н.Стригулина Е.Н.Стригулина