



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный Техникум



МЕНЮ

на **16.12.2024**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	26,85р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,20р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Сыр порционный	30	102	20,83р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		699,4	86,39р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	196	55,12
Биточки мясные с соусом	120/50	315	60,57
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	13,22
Лечо к/с	50	25	9,94
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83
Компот из сухофруктов	200	110	8,74
Яблоко свежее	100	71,2	19,50
Сок фруктовый	200	92	200,00
ИТОГО:		1542,9	372,91р.
Всего за завтрак и обед			459,30р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	230/100	451	29,23
Огурец солёный	70	8,88	13,44
Вафли	30	101,4	12,88
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,20
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50
0	0		0,00
0	0		0,00
ИТОГО:		927,98	71,25р.
Всего за день:		3170,28	530,55р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина