



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

«Горный Техникум»

В.А. Шадрин

*[Handwritten signature]*



# МЕНЮ

на 13.12.2024

## Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	312	26,76р.
Какао с молоком	200	93	18,31р.
Масло сливочное	30	149,6	23,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Яйцо вареное	40	55	18,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>714,4</b>	<b>96,57р.</b>

## Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	61,90р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	236,83	73,08р.
Кисель из ягод с/м	200	86	17,91р.
Груша свежая	100	171	70,00р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Сок фруктовый	200	92	38,80р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1141,53</b>	<b>267,53р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>364,09р.</b>

## Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов со свининой	220/80	783	88,00р.
Лечо к/с	70	30	13,91р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,20р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Печенье	30	121,8	14,99р.
Сырок творожный	100	149	74,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1450,5</b>	<b>206,61р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3306,43</b>	<b>570,70р.</b>

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Кропивка А.Н.

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Е.Н. Стригулина