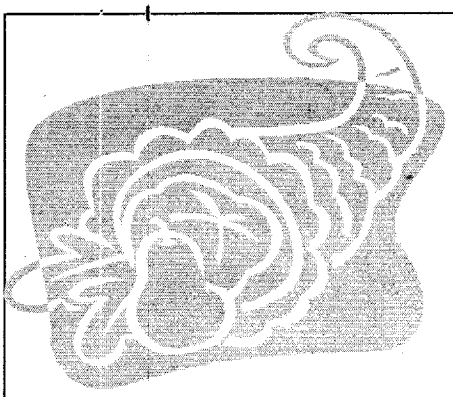

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
«Горный Техникум»
В.Г.Шадрин

МЕНЮ

на 12.12.2024

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	27,73р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,20р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Сыр порционный	30	102	20,83р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
	ИТОГО:	**717,4**	**87,26р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	48,54р.
Котлета рыбная	130	254	31,32р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	30,31р.
Салат из свеклы	50	88	13,64р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,74р.
Бананы	280	288	76,05р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		**1522,7**	**214,43р.**
Всего за завтрак и обед			**301,69р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	117,38р.
Булочка сдобная	100	318	18,53р.
Напиток кисломолочный Кефир	200	168,5	41,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,20р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		**1370,2**	**192,61р.**
Всего за день:		**3610,3**	**494,30р.**

Калькулятор _____ *Кропивка А.Н.*

Зав. производством _____ *Е.Н.Стригулина*