

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Техникум

В.Г.Шадрин

МЕНЮ

на 06.12.2024

## Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	27,89р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,13р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Сыр порционный	30	102	20,82р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>730,4</b>	<b>87,35р.</b>

## Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	59,55р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	64,20р.
Огурец солёный	70	8,88	13,44р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,73р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Сок фруктовый	200	92	38,80р.
Яблоко	200	71,2	41,11р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1268,8</b>	<b>231,67р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>319,02р.</b>

## Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	115,14р.
Чай с молоком	200	69	9,35р.
Печенье	30	118	15,73р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	60,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1111,7</b>	<b>210,72р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3110,9</b>	<b>529,74р.</b>

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина