



МЕНЮ

на **05.12.2024**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	38,79р.
Цикорий с молоком	200	93	18,31р.
Масло сливочное	20	149,6	23,00р.
Сырок творожный	100	149	74,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
	ИТОГО:	821,4	164,60р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	300/30	300	47,32р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	31,13р.
Сарделька отварная	120	234	61,41р.
Компот из ягод с/м	200	86	12,23р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Груша свежая	250	117,5	79,57р.
0	0		38,80р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1237,2	276,30р.
Всего за завтрак и обед			440,89р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	46,69р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	17,04р.
Помидоры в с/с	50	30	8,15р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,13р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Булочка сдобная	100	318	17,41р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	41,00р.
	ИТОГО:	1435,2	145,91р.
Всего за день:		3493,8	586,80р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина