

УТВЕРЖДАЮ



Директора МОГАПОУ

«Горный Техникум»

В.Г.Шадрин

М Е Н Ю

на 04.12.2024

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с икрой кабачковой	116/5/50	190	59,41р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,51р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Масло сливочное	20	149,2	23,07р.
Сыр порционный	30	102	20,81р.
	ИТОГО:	587	119,31р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	65,92р.
Котлета "Здоровье" с соусом	120/50	315	69,66р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	13,33р.
Салат из свеклы	100	88	14,24р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,72р.
Сок фруктовый	200	92	38,80р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1570,7	216,50р.
	Всего за завтрак и обед		335,82р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	69,36р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	15,04р.
Лечо к/с	50	25	13,25р.
Какао с молоком	200	109	18,21р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	51,00р.
Вафли	30	101,47	11,93р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1314,37	189,28р.
	Всего за день:	3472,07	525,10р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

Е.Н.Стригулина