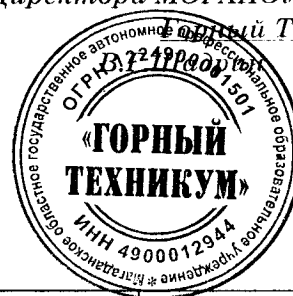


УТВЕРЖДАЮ
 Директора МОГАПОУ
 Горный техникум



МЕНЮ

на **03.12.2024**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	23,94р.
Какао с молоком	200	93	18,21р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Масло сливочное	20	149,6	23,07р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		864,4	75,72р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	132	50,84р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	59,29р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	31,07р.
Салат из морской капусты	50	75	14,32р.
Компот из ягод с/м	200	86	12,23р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Яблоко свежее	0	71,2	0,00р.
ИТОГО:		1215,9	173,59р.
Всего за завтрак и обед			249,31р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	82,02р.
Помидоры в с/с	50	30	8,15р.
Ватрушка со сметаной	50	245	22,97р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,51р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	280	82	87,48р.
0			
ИТОГО:		1055,7	216,63р.
Всего за день:		3136	465,94р.

Калькулятор А.Н.Кропивка А.Н.Кропивка

Зав производством Е.Н.Стригулина Е.Н.Стригулина