

МЕНЮ

на 02.12.2024

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша ячневая молочная с маслом	250/5	302	26,51р.
Батон нарезной	40	104,8	10,50р.
Сыр порционный	30	102	20,81р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	5,51р.
Масло сливочное	20	149,6	23,07р.
			0,00р.
	ИТОГО:	699,4	86,41р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	196	53,32р.
Биточки мясные с соусом	120/50	315	58,58р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	13,59р.
Лечо к/с	50	25	13,25р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,72р.
Апельсины	280	129	70,00р.
	0		0,00р.
	ИТОГО:	1508,7	223,30р.
	Всего за завтрак и обед		309,72р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	230/100	451	114,13р.
Огурец солёный	70	8,88	13,44р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,51р.
Вафли	30	101,4	11,93р.
	ИТОГО:	927,98	155,51р.
	Всего за день:	3136,08	465,23р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина