УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
В.Г.Шадрин

МЕНЮ

на **29.11.2024**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшенная молочная с маслом	250/5	312	26,81р.
Какао с молоком	200	93	18,21р.
Масло сливочное	20	149,6	23,07р.
Батон нарезной	40	104,8	26,43р.
Яйцо варёное	40	86	18,00р.
	ИТОГО:	**745,4**	**112,52р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	67,01р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	236,83	72,86р.
Кисель из ягод с/м	200	86	14,17р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Яблоко свежее	150	71,2	50,41р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	**949,73**	**210,29р.**
	Всего за завтрак и обед		**322,80р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов со свининой	220/80	628	87,47р.
Лечо к/с	70	25	18,55р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,51р.
Вафли	30	101,47	11,93р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Сырок творожный	100	149	74,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	**1270,17**	**207,96р.**
	Всего за день:	**2965,3**	**530,77р.**

Калькулятор _____ *А.Н.Кропивка*

Зав. производством _____ *Е.Н.Стригулина*