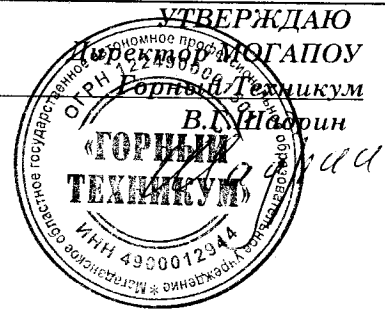


МЕНЮ

на 21.11.2024

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	39,48р.
Какао с молоком	200	93	17,35р.
Масло сливочное	20	149,6	23,16р.
Батон нарезной	40	106	10,50р.
Сырок творожный	30	149	74,00р.
	ИТОГО:	822,6	164,48р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	300/30	300	52,65р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	33,13р.
Сарделька отварная	180	234	74,17р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	50,8	5,83р.
Компот из ягод с/м	200	68	8,48р.
Апельсины	280	86	70,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	912,8	244,27р.
	Всего за завтрак и обед		408,75р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	37,60р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	16,31р.
Помидоры в с/с	50	30	8,15р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	50,8	10,50р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,51р.
Булочка сдобная	100	318	19,55р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	41,00р.
	ИТОГО:	1160,3	138,62р.
	Всего за день:	2895,7	547,38р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина