



М Е Н Ю

на 20.11.2024

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с икрой кабачковой	116/5/50	231,4	56,13р.
Сыр порционный	30	102	20,79р.
Масло сливочное	20	149,6	23,16р.
Батон	40	106	10,50р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,50р.
	ИТОГО:	630	116,09р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	71,86р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	69,61р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	13,35р.
Салат из свеклы	100	110	17,27р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	50,8	5,83р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,68р.
Сок фруктовый	200	92	38,78р.
0	0		
	ИТОГО:	1245,8	225,38р.
	Всего за завтрак и обед		341,47р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	69,64р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	14,78р.
Лечо к/с	50	25	13,25р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	50,8	10,50р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	52,00р.
Вафли	30	101,4	11,93р.
Какао с молоком	200	93	15,74р.
	ИТОГО:	1023,4	187,84р.
	Всего за день:	2899,2	529,31р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450488

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 02.06.2023 по 01.06.2024