



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шаорин В.Г.



МЕНЮ

на 26.10.2026

Завтрак

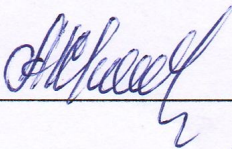
Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	42,59р.
Цикорий с молоком	200	109	23,18р.
Масло сливочное	20	149,6	21,11р.
Батон нарезной	40	104,8	12,70р.
Сыр порционный	30	102	22,38р.
ИТОГО:		835,4	121,95р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	240	71,49р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	69,32р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	18,85р.
Помидоры в с/с	70	50	12,54р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,28р.
Сок фруктовый	200	128	24,85р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,42р.
ИТОГО:		1469,7	215,76р.
Всего за завтрак и обед			337,70р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с мясом	200/50	444	73,46р.
Огурец солёный	70	8,88	14,44р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,74р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,32р.
Вафли	30	101,47	9,90р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		921,05	109,87р.
Всего за день:		3226,15	447,57р.

Калькулятор  А.Н.Кропивка

Зав. производством  Е.Н.Стригулина