

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный техникум

Шабрин В.Г.



МЕНЮ

на

23.10.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	27,84р.
Какао с молоком	200	93	16,38р.
Масло сливочное	20	149,6	21,11р.
Батон нарезной	40	104,8	12,70р.
Сыр порционный	30	102	22,38р.
	ИТОГО:	782,4	100,40р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	364	76,95р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	57,22р.
Огурец солёный	70	8,88	14,44р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,42р.
Сок фруктовый	200	128	24,85р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,28р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1275,58	192,16р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	163,09р.
Чай с с молоком	200	69	11,89р.
Печенье	30	121,8	17,69р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,32р.
0			5,07р.
	ИТОГО:	1033,5	203,06р.
	Всего за день:	3091,48	495,62р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина