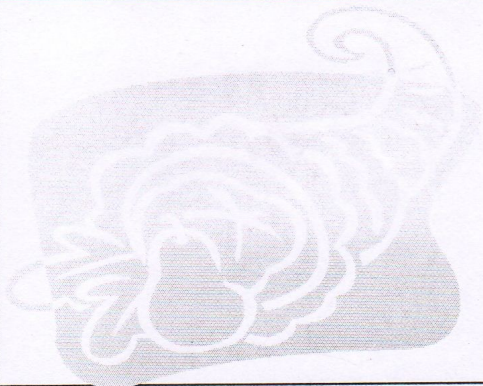




УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрич В.Г.



МЕНЮ

на

22.10.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	39,31р.
Цикорий с молоком	200	109	23,89р.
Батон нарезной	40	104,8	12,70р.
Сыр порционный	30	102	22,38р.
Масло сливочное	20	149,6	21,31р.
	ИТОГО:	790,4	119,58р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	85,30р.
Капуста тушеная с колбасой	230/70	408	93,12р.
Кисель из ягод с/м	200	86	23,24р.
Кукуруза к/с	50	31	17,50р.
Бананы	280	288	0,00р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,28р.
0	0		0,00р.

	ИТОГО:	1510,7	229,44р.
	Всего за завтрак и обед		349,02р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	130/50	329	68,24р.
Картофель отварной с маслом	230/5	241	32,91р.
Помидоры в с/с	70	50	12,54р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,74р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,32р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	0,00р.
Печенье	30	121,8	17,69р.

	ИТОГО:	1277	143,44р.
	Всего за день:	3578,1	492,46р.

Калькулятор

А.Н. Кропиева
Е.Н. Стригулина

А.Н.Кропиева

Зав. производством

Е.Н.Стригулина