



МЕНЮ

на 21.10.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/50	207,5	69,17р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,74р.
Масло сливочное	20	149,6	21,31р.
Батон нарезной	40	104,8	12,70р.
Сыр порционный	30	102	22,38р.
	ИТОГО:	604,9	132,29р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	164	49,20р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	79,18р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	18,47р.
Салат из свеклы	100	110	13,98р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,42р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,28р.
Яблоко	200	144,2	55,62р.
	ИТОГО:	1364,9	235,14р.
	Всего за завтрак и обед		367,44р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	75,79р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	18,90р.
Икра кабачковая	50	41,4	10,20р.
Какао с молоком	200	93	17,08р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	0,00р.
Вафли	60	101,47	9,90р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,32р.
	ИТОГО:	1314,77	137,19р.
	Всего за день:	3284,57	504,63р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина