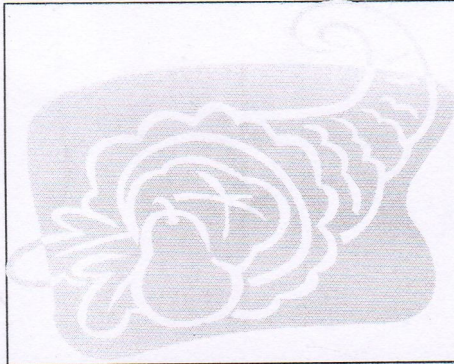




УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Щадрин В.Г.



МЕНЮ

на 20.10.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	163,10р.
Цикорий с молоком	200	93	17,83р.
Масло сливочное	20	149,6	21,31р.
Батон нарезной	40	104,8	13,30р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	37,20р.
	ИТОГО:	946,4	252,74р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	262	65,82р.
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	109,28р.
Пюре картофельное с маслом	180/5	251	32,98р.
Салат из морской капусты	70	62,5	20,84р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	9,79р.
Кисель из ягод с/м	200	86	20,46р.
Груша свежая	200	114	50,07р.
0	0		
	ИТОГО:	1412,2	309,24р.
	Всего за завтрак и обед		561,98р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	230/100	783	122,51р.
Помидоры в с/с	70	50	12,54р.
Вафли	30	101,47	9,90р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,07р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,41р.
	ИТОГО:	1301,17	155,42р.
	Всего за день:	3659,77	717,40р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина