

МЕНЮ

на 19.10.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	29,63р.
Какао с молоком	200	93	17,08р.
Масло сливочное	20	149,6	21,31р.
Батон нарезной	40	104	13,97р.
Сыр порционный	30	102	22,38р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	750,6	104,36р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	246	67,65р.
Биточки мясные с соусом	120/50	315	69,28р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	17,25р.
Лечо к/с	70	50	16,13р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,58р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,42р.
Сок фруктовый	200	128	33,07р.
	ИТОГО:	1582,7	222,38р.
	Всего за завтрак и обед		326,74р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	230/100	451	108,18р.
Огурец солёный	70	8,88	14,82р.
Вафли	30	101,47	11,03р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	4,66р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,41р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	928,05	144,09р.
	Всего за день:	3261,4	470,83р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина