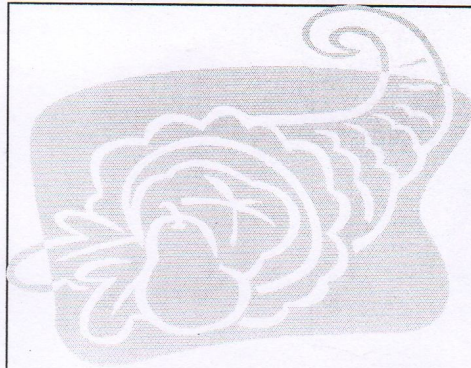




УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрин В.Г.



МЕНЮ

на 16.10.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшенная молочная с маслом	250/5	312	27,15р.
Цикорий с молоком	200	93	21,88р.
Масло сливочное	20	149,6	21,31р.
Батон нарезной	38	104,8	12,70р.
Яйцо варёное	40	62,84	22,00р.
	ИТОГО:	722,24	105,03р.

Обед.

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	272	69,29р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	236,83	67,77р.
Кисель из ягод с/м	50	86	23,24р.
Кукуруза в к/с	200	31	16,19р.
Сок фруктовый	200	128	33,07р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,58р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:		220,13р.
	Всего за завтрак и обед	1079,53	325,17р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	157,02р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,41р.
Печенье	30	121,8	17,69р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	4,66р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1005,5	184,77р.
	Всего за день:	2807,27	509,94р.

Калькулятор _____ А.Н.Кропивка

Зав. производством _____ Е.Н.Стригулина