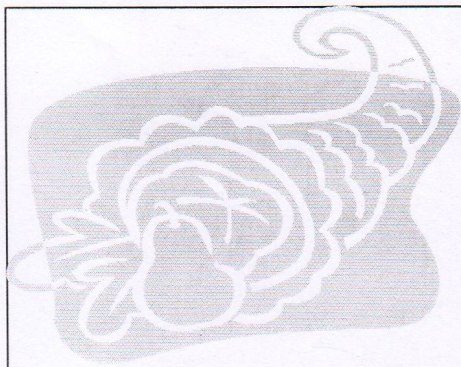




УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.



МЕНЮ

на 15.10.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	27,96р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,41р.
Масло сливочное	20	149,6	21,50р.
Батон нарезной	40	104,8	13,97р.
Сыр порционный	30	102	22,42р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		717,4	91,25р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	60,80
Котлета рыбная	130	329	60,90
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	33,03
Огурец солёный	70	8,88	14,82
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,58
Компот из сухофруктов	200	110	8,42
Апельсины	200	172	95,53
0	0		
ИТОГО:		1402,58	284,08р.
Всего за завтрак и обед			375,33р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	92,77
Какао с молоком	200	93	17,08
Лечо к/с	70	50	16,13
Печенье	30	121,8	17,69
Напиток кисломолочный Кефир	200	168,5	58,00
Хлеб пшеничный/ржаной	80/50	325,7	4,66
0	0		0,00
ИТОГО:		1091	206,32р.
Всего за день:		3210,98	581,66р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина