

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум
Игорь В.Г.



МЕНЮ

на 14.10.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/50	269,5	69,19р.
Чай с молоком	200	69	10,27р.
Масло сливочное	20	149,6	21,50р.
Батон нарезной	40	104,8	12,70р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		592,9	113,66р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный картофельный с домашней лапшой	300/50	255	44,11р.
Курица запеченая	100	497	92,64р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	19,66р.
Помидоры в с/с	70	50	12,54р.
Компот из ягод с/м	200	68	16,31р.
Хлеб пшеничный/ржаной	200	325,7	10,58р.
			0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1436,7	195,85р.
Всего за завтрак и обед			309,50р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Макароны отварные с сыром	200/30	337	37,11р.
Икра кабачковая	50	41,4	10,20р.
Печенье	30	121,8	16,31р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	4,66р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	3,04р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	72,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1010,1	143,32р.
Всего за день:		3039,7	452,82р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина